

皮肤过敏贴布测试指南 (Patient Patch Test Instructions)

测试需要 **3** 天时间，分别为周一，周三和周五或者周二，周四和周六，每次需时大概 30 分钟

测试前准备:

- 在进行皮肤测试前两周开始，**避免**使用含有 Cortisone 和 Immunosuppressant 的药物（您可以在停止药物前咨询你的家庭医生）
- **避免**太阳光直射你的背部
- **请勿**在背部涂上任何润肤露，香水等

第一日测试-周一（周二）

检查和诊断将会有助判断你潜在的敏感原。我们将会在你背部黏上有可能的致敏元素（贴布）。此过程可能引起你的不适和痕痒。

- **请勿**湿透敏感测试的部位（贴布）。洗澡时请尽量避免弄湿测试部位（贴布）
- **请勿**触摸测试部位，否则有可能引起测试结果不准确
- 尽量保持测试部位（贴布）干爽，并且穿上松身的衣服
- **避免**使用含有 Cortisone 的药物，或者延长晒太阳时间，或者吃力的体力活动，因为这些都有可能引起出汗过多导致贴布掉落

如果你觉得测试的贴布有松动或者掉下的可能性，你可以请别人帮你按紧一点。**如果皮肤有灼热或者异常痕痒的感觉，可以致电我们诊所热线 617-804-6767（英语）/857-205-7548（国/粤语）。**

第二日复诊日-周三（周四）

皮肤测试后 48 小时进行第一次的皮肤反应记录

第三日复诊日-周五（周六）

皮肤测试后 96 小时进行第二次的皮肤反应记录。这次你将会得到有可能让你致敏的的报告，并且告诉你如何避免这些敏感原。

贴布测试后说明

- 避免擦拭贴布位置
- 第三日复诊后，您可以进行淋浴，但是请勿擦洗背部和涂润肤露