

Name

DOB:

MRN:

食物激發測試指南

當病歷，皮膚點刺測試和血液測試未能確診食物敏感，病人或需接受食物激發測試。在食物激發測試開始時，病人會進食極少量的懷疑致敏食物。病人的血壓，心跳，呼吸，及身體症狀會被專業醫學人員小心觀察。如果病人對少量食物未產生過敏反應，食物的分量會每十五分鐘逐漸增加，直至病人對懷疑致敏的食物產生反應，或完成三小時的食物激發測試。如病人對食物產生過敏反應，我們會第一時間停止食物激發測試，及為病人進行即時治療。整個食物激發測試將在嚴格監察下進行，出現過敏反應的病人也會得到即時的治理，因此食物激發測試是非常安全的。

做好準備

請自行攜帶測試的食物，以及您的自動腎上腺素注射劑(Epi-Pen/Auvi-Q)。

如有任何疑問，請致電我們的辦公室。

測試前七天：

請**停止所有抗組胺劑藥物的使用**，這包括 Benadryl (diphenhydramine), Zyrtec (cetirizine), Claritin (loratidine), Allegra (fexofenadine), 和 Atarax (hydroxyzine)。除以上所列藥物之外，還有許多其他的抗組胺藥，所以請仔細閱讀所有藥物的說明書。尤其是非處方的過敏用藥，鼻竇或感冒藥。如果您有任何疑問，或您在測試前一周使用過上述任何一種藥物，請聯繫我們的診所。

如果您患有哮喘病，請繼續使用您日常的吸入性類固醇藥物，(如 Flovent, Advair, Pulmicort, Symbicort, Asmanex) 和/或 Singulair。

如果您在食品測試前一周內使用過 albuterol, Xopenex 或任何支氣管擴張劑藥物 (運動前除外) 兩次以上，請聯繫我們的診所。

您可以繼續使用吸入性類固醇鼻噴劑 (Flonase, Nasonex, Rhinocort)，但請停止抗組織胺鼻噴劑 (Astelin, Astepro)。

測試當天：

測試前兩小時您只能攝取清澈的液體。(例如水，不含果肉的果汁，運動飲料，冰棒等)

請準時到達

測試期間，醫學人員會小心觀察病人的氧飽和度，血壓，心跳，呼吸，及身體症狀。您將會在診所逗留三個小時，所以請攜帶一些可以幫您消度時間的物品。(如手提電腦，書本，iPad 等)

測試期間不能進食。

測試過後，取決於您的測試結果，您將被醫生給予具體的進食建議。

如有任何問題或疑慮，歡迎致電診所： 617-804-6767